

راهنمای محصولات شیر خشک‌های رژیمی شرکت نستله ایران



NAN HA 1
نان اچ آ ۱



NAN HA 2
نان اچ آ ۲



NAN LF
نان بدون لاکتوز



PreNAN
پری نان

تذکر مهم: ما معتقدیم که تغذیه با شیرمادر، گزینه‌ای ایده‌آل برای شروع تغذیه نوزادان است زیرا شیر مادر یک رژیم غذایی متعادل و محافظت در برابر بیماری برای کودک فراهم می‌کند. ما از توصیه سازمان بهداشت جهانی مبنی بر تغذیه انحصاری با شیر مادر طی شش ماه نخست زندگی و به دنبال آن معرفی غذاهای مکمل مغذی کافی همراه با ادامه شیردهی تا دو سالگی کاملاً حمایت می‌کنیم. ما همچنین می‌دانیم که شیردهی برخی اوقات به دلیل شرایط خاص پزشکی ممکن نیست. والدین باید تنها پس از بررسی کامل همه گزینه‌های تغذیه‌ای، از جمله شیردهی، شیر خشک برای موارد خاص پزشکی را تحت نظارت یک متخصص امور سلامت استفاده کنند. مصرف مداوم باید توسط متخصص امور سلامت بر مبنای شرایط جسمی کودک با در نظر گرفتن هرگونه پیامدهای اجتماعی و مالی برای خانواده ارزیابی شود. شیر خشک نوزاد همیشه باید طبق دستورالعمل روی برچسب تهیه، استفاده و نگهداری شود تا از ایجاد خطر برای سلامتی کودک جلوگیری شود.



Nutrition



نام محصول: نان اچ ۱ و نان اچ ۲

مشخصات و هدف از استفاده: شیر خشک هایپوآلرژنیک حاوی آهن مخصوص شیرخواران، نان اچ ۱ قابل استفاده از بدو تولد و نان اچ ۲ قابل استفاده از شش ماهگی به بعد

نوع محصول: شیر خشک رژیمی

موارد منع مصرف: -

تداخل دارویی: -

موارد مصرف: کلیه مواد مغذی ضروری و مورد نیاز را برای رشد بهینه جسمی و ذهنی کودک تامین می‌کند و احتمال بروز حساسیت را کاهش می‌دهد.

هشدار: آب نجوشیده، شیشه جوشانده نشده یا رقیق سازی نادرست ممکن است کودک شما را بیمار کند.

نگهداری، استفاده، طرز تهیه و نحوه غذا دادن نامناسب می‌تواند تاثیرات نامطلوب بر سلامت کودک شما داشته باشد.

نان اچ ۱ باید با نظارت پزشک مصرف گردد.

در هر بار تغذیه فقط به میزان مورد نیاز، محصول را تهیه نموده و فوراً به کودک بدهید.

دستورالعمل‌ها (مقادیر مناسب پودر و آب) را به دقت اجرا نمایید. باقیمانده محصول را در شیشه نگه ندارید و آن را دور بریزید.

همیشه هنگام شیر دادن، کودک خود را در آغوش بگیرید. تنها رها کردن کودک ممکن است موجب خفگی او شود.

جدول مصرف

نان اچ آ ۱

FEEDING TABLE

جدول شیردهی

Age of infant سن شیرخوار	Quantity per feed مقدار هر وعده		No. of feeds per day تعداد دفعات تغذیه	
	Previously boiled water in ml* مقدار آب جوشیده ولرم (میلی لیتر)*	Number of measuring scoops** تعداد پیمانه**	Formula شیرخشک	Others غیره
1 st and 2 nd weeks یک و دو هفتگی	90/۹۰	3/۳	6/۶	-
3 rd and 4 th weeks سه و چهار هفتگی	120/۱۲۰	4/۴	5/۵	-
2 nd month دو ماهگی	150/۱۵۰	5/۵	5/۵	-
3 rd and 4 th months سه و چهار ماهگی	180/۱۸۰	6/۶	5/۵	-
5 th and 6 th months پنج و شش ماهگی	210/۲۱۰	7/۷	5/۵	-



نان اچ آ ۲

FEEDING TABLE

جدول شیردهی

Age of infant سن شیرخوار	Quantity per feed مقدار هر وعده		No. of feeds per day تعداد دفعات تغذیه	
	Previously boiled water in ml* مقدار آب جوشیده ولرم (میلی لیتر)*	Number of measuring scoops** تعداد پیمانه**	Formula شیرخشک	Others غیره
From the 6 th month از ماه ششم	210/۲۱۰	7/۷	5/۵	-
From the 7 th month onwards از ماه هفتم به بعد	210/۲۱۰	7/۷	3-4/۳-۴	1-2**/۱-۲**



* برای حفظ باکتری‌های زنده موجود در محصول قبل از افزودن پودر به آب، دمای آب جوشیده باید تا حد دمای بدن پایین آورده شود.

** فقط از پیمانه داخل قوطی استفاده کنید و سر پیمانه را بدون فشردن پودر صاف کنید. مصرف بیشتر یا کمتر از مقادیر تعیین شده پودر سبب کاهش آب بدن یا عدم تغذیه صحیح کودک می‌گردد. بدون تجویز پزشک مقادیر تعیین شده را تغییر ندهید.

شرایط نگهداری: درب قوطی را بعد از هر بار استفاده محکم ببندید و قوطی را در جای خشک و خنک نگهداری کنید و تا ۳ هفته پس از باز کردن قوطی آن را مصرف نمایید. محتویات قوطی را تا قبل از تاریخ انقضای مشخص شده در زیر قوطی (EXP) استفاده نمایید.

انرژی: 0.67 kcal/ml

ترکیبات: پودر آب پنیر شیرین، روغن‌های گیاهی، مالتودکسترین، لاکتوز، پودر آب پنیر، روغن ماهی، لستین سویا، مواد معدنی، ویتامین‌ها، اسید سیتریک، آنزیم پروتئاز، پروبایوتیک‌ها (بیفیدوباکتریوم لاکتیس)، نوکلئوتیدها (در استیج 1 شیرخشک نان اچ آ ال - هیستیدین، ال - کارنیتین)



AVERAGE COMPOSITION

در ۱۰۰ میلی لیتر شیر آماده	در ۱۰۰ گرم شیر خشک	میانگین ترکیبات	
۵/۱	۳۹	میکروگرم	ویتامین کا
۹/۸	۷۵	میلی گرم	ویتامین ث
۰/۰۶۵	۰/۵	میلی گرم	ویتامین ب ۱
۰/۱۴	۱/۱	میلی گرم	ویتامین ب ۲
۰/۷	۵/۳	میلی گرم	نیاسین
۰/۰۴۶	۰/۳۵	میلی گرم	ویتامین ب ۶
۹/۹	۷۶	میکروگرم	اسید فولیک
۰/۶۵	۵	میلی گرم	اسید پانتوتیک
۰/۲۲	۱۲/۷	میکروگرم	ویتامین ب ۱۲
۱/۵	۱۲	میکروگرم	بیوتین
۶/۴	۴۹	میلی گرم	کولین
۴/۸	۳۷	میلی گرم	اینوزیتول
۴/۱	۳۱/۵	میلی گرم	تورین
۱	۸	میلی گرم	کارنیتین
۰/۶۸	۵/۲	میلی گرم	آهن
۱۰/۹	۸۴	میکروگرم	ید
۰/۰۵۲	۰/۴	میلی گرم	مس
۰/۶۶	۵	میلی گرم	روی
۲	۱۵	میلی گرم	نوکلئوتیدها

میانگین ترکیبات

در ۱۰۰ میلی لیتر شیر آماده	در ۱۰۰ گرم شیر خشک	میانگین ترکیبات	
۶۷	۵۱۲	کیلوکالری	انرژی
۲۸۰	۲۱۴۲	کیلوژول	
۳/۴	۲۶	گرم	چربی
۰/۵۱	۳/۹	گرم	اسید لینولئیک
۶۱	۴۷۰	میلی گرم	اسید آلفا لینولئیک
۸/۵	۶۵	میلی گرم	اسید آراشیدونیک
۸/۵	۶۵	میلی گرم	اسید کوزاهگزانونیک
۱/۵	۱۱/۵	گرم	پروتئین
۷/۶	۵۸	گرم	کربوهیدرات
۰/۳	۲/۳	گرم	مواد معدنی
۲۶/۷	۲۰۵	میلی گرم	سدیم
۸۲	۶۳۰	میلی گرم	پتاسیم
۴۶	۳۵۴	میلی گرم	کلرید
۴۵	۳۴۸	میلی گرم	کلسیم
۳۰	۲۳۱	میلی گرم	فسفر
۶/۶	۵۱	میلی گرم	منیزیم
۱۳	۱۰۰	میکروگرم	منگنز
۲/۵	۱۹	میکروگرم	سلنیوم
۲۴۰	۱۸۳۳	واحد بین المللی	ویتامین آ
۷۲	۵۵۰	میکروگرم	
۳۵/۲	۲۷۲	واحد بین المللی	ویتامین د
۰/۸۸	۶/۸	میکروگرم	
۱/۳	۱۰	واحد بین المللی	ویتامین ای
۰/۸۷	۶/۷	میلی گرم	

اندازه پیمانه: ۳/۳۵ گرم؛ ۱۰۰ میلی لیتر شیر = ۱۳/۰۷ گرم شیر خشک + ۹۰ میلی لیتر آب.
Scoop size: 4.35 g;
100 ml = 13.07g of powder + 90 ml of water.



AVERAGE COMPOSITION

در ۱۰۰ میلی لیتر شیر آماده	در ۱۰۰ گرم شیر خشک	میانگین ترکیبات	
۱/۸	۱۲/۷	واحد بین المللی	ویتامین ای
۱/۲	۸/۵	میلی گرم	ویتامین کا
۵/۵	۴۰	میکروگرم	ویتامین ث
۸/۸	۶۵	میلی گرم	ویتامین ب ۱
۰/۱	۰/۸	میلی گرم	ویتامین ب ۲
۰/۱۱	۰/۸۲	میلی گرم	نیاسین
۰/۵	۳/۷	میلی گرم	ویتامین ب ۶
۰/۰۵۷	۰/۴۲	میلی گرم	اسید فولیک
۱۵/۲	۱۱۲	میکروگرم	اسید پانتوتیک
۰/۵۷	۴/۲	میلی گرم	ویتامین ب ۱۲
۰/۲۱	۱/۵	میکروگرم	بیوتین
۱/۵	۱۱	میکروگرم	آهن
۱	۷/۵	میلی گرم	ید
۱۵	۱۱۰	میکروگرم	مس
۰/۰۵۳	۰/۳۸	میلی گرم	روی
۰/۶	۴/۶	میلی گرم	نوکلئوتیدها
۲	۱۴/۶	میلی گرم	

میانگین ترکیبات

در ۱۰۰ میلی لیتر شیر آماده	در ۱۰۰ گرم شیر خشک	میانگین ترکیبات	
۶۷	۴۹۴	کیلوکالری	انرژی
۲۸۰	۲۰۶۶	کیلوژول	
۳/۱	۲۲/۷	گرم	چربی
۰/۴۶	۳/۴	گرم	اسید لینولئیک
۵۶	۴۱۰	میلی گرم	اسید آلفا لینولئیک
۷	۵۰	میلی گرم	اسید آراشیدونیک
۷	۵۰	میلی گرم	اسید کوزاهگزانونیک
۲	۱۴/۸	گرم	پروتئین
۸	۵۷/۵	گرم	کربوهیدرات
۰/۴	۲/۹	گرم	مواد معدنی
۳۳/۵	۲۴۷	میلی گرم	سدیم
۹۲/۲	۶۸۰	میلی گرم	پتاسیم
۴۶/۱	۳۴۰	میلی گرم	کلرید
۷۶	۵۶۰	میلی گرم	کلسیم
۵۰	۳۷۰	میلی گرم	فسفر
۵/۴	۴۰	میلی گرم	منیزیم
۶/۲	۳۶	میکروگرم	منگنز
۱/۷	۱۳	میکروگرم	سلنیوم
۲۰۳	۱۵۰۰	واحد بین المللی	ویتامین آ
۶۱	۴۵۰	میکروگرم	
۴۸	۳۳۶	واحد بین المللی	ویتامین د
۱/۲	۸/۴	میکروگرم	

اندازه پیمانه: ۴/۵۲ گرم؛ ۱۰۰ میلی لیتر شیر = ۱۳/۵۶ گرم شیر خشک + ۹۰ میلی لیتر آب.
Scoop size: 4.52 g;
100 ml = 13.56g of powder + 90 ml of water.



نام محصول: نان بدون لاکتوز (ال اف)

مشخصات و هدف از استفاده: شیر خشک برای سوء هضم یا عدم تحمل لاکتوز و اسهال، قابل استفاده از بدو تولد

نوع محصول: شیر خشک رژیمی

موارد منع مصرف: نان® بدون لاکتوز در موارد گالاکتوزمی یا سو جذب گلوکز-گالاکتوز نباید استفاده شود. نان® بدون لاکتوز حاوی مقادیر اندکی لاکتوز می باشد که برخی کارشناسان معتقدند همین مقدار اندک برای چنین بیماری هایی بسیار زیاد است. برای تزریق وریدی مناسب نیست. در موارد اسهال شدید، بسیار مهم است که میزان مناسبی آب و الکترولیت به کودک خود دهید. درمان نشدن موارد شدید از دست دادن آب و الکترولیت می تواند موجب دهیدراتاسیون کشنده شود. بنابراین از متخصص سلامت خود مشاوره بگیرید.

تداخل دارویی: -

هشدار: آب نجوشیده، شیشه جوشانده نشده یا رقیق سازی نادرست ممکن است کودک شما را بیمار کند.

نگهداری، استفاده، طرز تهیه و نحوه غذا دادن نامناسب می تواند تاثیرات نامطلوب بر سلامت کودک شما داشته باشد. روش های نامناسب نگهداری، آماده سازی، تهیه کردن و شیر دادن می تواند عواقب سوئی بر سلامت کودک شما داشته باشد.

نان ال اف باید با نظارت پزشک مصرف گردد.

در هر بار تغذیه فقط به میزان مورد نیاز، محصول را تهیه نموده و فوراً به کودک بدهید. دستورالعمل ها (مقادیر مناسب پودر و آب) را به دقت اجرا نمایید. باقیمانده محصول را در شیشه نگه ندارید و آن را دور بریزید.

همیشه هنگام شیر دادن، کودک خود را در آغوش بگیرید. تنها رها کردن کودک ممکن است موجب خفگی او شود.

جدول مصرف

FEEDING TABLE

جدول شیردهی

Age of infant سن شیرخوار	Quantity per feed مقدار هر وعده		No. of feeds per day تعداد دفعات تغذیه	
	Previously boiled water in ml* مقدار آب جوشیده ولرم (میلی لیتر)*	Number of measuring scoops** تعداد پیمانه**	Formula شیرخشک	Others غیره
1 st and 2 nd weeks یک و دو هفتگی	90/۹۰	3/۳	6/۶	-
3 rd and 4 th weeks سه و چهار هفتگی	120/۱۲۰	4/۴	5/۵	-
2 nd month دو ماهگی	150/۱۵۰	5/۵	5/۵	-
3 rd and 4 th months سه و چهار ماهگی	180/۱۸۰	6/۶	5/۵	-
5 th and 6 th months پنج و شش ماهگی	210/۲۱۰	7/۷	5/۵	-
7 th to 9 th months هفت تا نه ماهگی	210/۲۱۰	7/۷	3-4/۳-۴	1-2**/۱-۲**
From the 10 th month onwards از ده ماهگی به بعد	210/۲۱۰	7/۷	2-3/۲-۳	2-3**/۲-۳**



برای حفظ باکتری‌های زنده موجود در محصول قبل از افزودن پودر به آب، دمای آب جوشیده باید تا حد دمای بدن پایین آورده شود.

** فقط از پیمانه داخل قوطی استفاده کنید و سر پیمانه را بدون فشردن پودر صاف کنید. مصرف بیشتر یا کمتر از مقادیر تعیین شده پودر سبب کاهش آب بدن یا عدم تغذیه صحیح کودک می‌گردد. بدون تجویز پزشک مقادیر تعیین شده را تغییر ندهید.

*** در این سن، برنامه غذایی کودک متنوع‌تر می‌گردد (غلات، غذاهای کودک). قبل از شروع هر غذای جدیدی با پزشک مشورت کنید. اگر معرفی اولیه غذاهای جدید توسط پزشک‌تان توصیه می‌شود، طبق توصیه مصرف شیرخشک را کاهش دهید.

شرایط نگهداری: درب قوطی را بعد از هر بار استفاده محکم ببندید و قوطی را در جای خشک و خنک نگهداری کنید و تا ۴ هفته پس از باز کردن قوطی آن را مصرف نمایید. محتویات قوطی را تا قبل از تاریخ انقضای مشخص شده در زیر قوطی (EXP) استفاده نمایید.

انرژی: 0.67 kcal/ml

ترکیبات: شربت گلوکز، مخلوط روغن‌های گیاهی، پروتئین آب پنیر (شیر)، مخلوط مواد معدنی، پتاسیم کازئینات (شیر)، امولسیفایر (لسیتین سویا)، روغن ماهی، مخلوط ویتامین‌ها، هیدروکسید پتاسیم، پروبیوتیک‌ها (ال. روتری)، کولین بی‌تارتارات، نوکلئوتیدها، ال - هیستیدین، ال - کارنیتین، اسید سیتریک (تنظیم کننده اسیدیته).



NUTRITIONAL INFORMATION

اطلاعات تغذیه‌ای

Parameter	در ۱۰۰ میلی لیتر شیر آماده	در ۱۰۰ گرم شیر خشک	واحد	ترکیبات
ENERGY (Kcal)	۶۷/۴	۵۰۵/۸	کیلو کالری	انرژی
Water (g)	۲۸۲	۲	گرم	رطوبت
Protein (g)	۱/۴	۱۰/۳۵	گرم	پروتئین
Whey Protein/Casein	۶۰/۴۰	۶۰/۴۰		پروتئین وی/کازئین
Fat (g)	۳/۴۱	۲۵/۶	گرم	چربی
Linoleic Acid (g)	۰/۵۵	۴/۱	گرم	اسید لینولنیک
a-Linolenic Acid (g)	۰/۰۵	۰/۳۵	گرم	آلفا لینولنیک اسید
Arachidonic Acid (mg)	۶/۹۳	۵۲	میلی گرم	اسید آراشیدونیک
DHA (mg)	۶/۹۳	۵۲	میلی گرم	اسید دوکوزاهگزانوئیک
Carbohydrates (g)	۷/۷۹	۵۸/۵	گرم	کربوهیدرات
Lactose (g)	۰/۰۱	۰/۰۵	گرم	لاکتوز
Na (Sodium) (mg)	۲۱/۳۱	۱۶۰	میلی گرم	سدیم
K (Potassium) (mg)	۷۴/۶	۵۶۰	میلی گرم	پتاسیم
Cl (Chloride) (mg)	۴۵/۳	۳۴۰	میلی گرم	کلراید
Ca (Calcium) (mg)	۴۲/۴	۳۱۸	میلی گرم	کلسیم
P (Phosphorus) (mg)	۲۵/۳۱	۱۹۰	میلی گرم	فسفر
Mg (Magnesium) (mg)	۶/۴	۴۸	میلی گرم	منیزیم
Fe (Iron) (mg)	۰/۷۳	۵/۴۵	میلی گرم	آهن
Cu (Copper) (mg)	۰/۰۵	۰/۳۷	میلی گرم	مس
Zn (Zinc) (mg)	۰/۵۲	۳/۹	میلی گرم	روی
I (Iodine) (µg)	۹/۳۲	۷۰	میکروگرم	ید
Mn (Manganese) (µg)	۱۲	۹۰	میکروگرم	منگنز
Se (Selenium) (µg)	۱/۶	۱۲	میکروگرم	سلنیوم
F (Fluoride) (µg)	۷/۹۹	۶۰	میکروگرم	فلوراید
Vit A (µg)	۶۵/۲۷	۴۹۰	میکروگرم	ویتامین آ
VitD (µg)	۰/۹۳	۷	میکروگرم	ویتامین د
Vit E (mg)	۱/۷۸	۱۳/۴	میلی گرم	ویتامین ای
Vit K (µg)	۵/۰۶	۳۸	میکروگرم	ویتامین کا
Vit C (mg)	۱۲	۹۰	میلی گرم	ویتامین ث
Vit B1 (mg)	۰/۰۷	۰/۵۴	میلی گرم	ویتامین ب۱
Vit B2 (mg)	۰/۰۸	۰/۶۲	میلی گرم	ویتامین ب۲
Niacin (mg)	۰/۷۶	۵/۷	میلی گرم	نیاسین
Vit B6 (mg)	۰/۰۵	۰/۳۵	میلی گرم	ویتامین ب۶
Total Folic Acid (µg)	۱۱/۳۲	۸۵	میکروگرم	اسید فولیک
Pantothenic Acid (mg)	۰/۶۳	۴/۷	میلی گرم	اسید پانتوتیک
Vit B12 (µg)	۰/۱۳	۰/۹۵	میکروگرم	ویتامین ب۱۲
Biotin (µg)	۱/۶۷	۱۲/۵	میکروگرم	بیوتین
Choline (mg)	۵/۹۹	۴۵	میلی گرم	کولین
Inositol (mg)	۸/۶۶	۶۵	میلی گرم	اینوزیتول
Taurine (mg)	۴/۶۶	۳۵	میلی گرم	تورین
L-Carnitine (mg)	۱/۲	۹	میلی گرم	ال-کارنیتین
Total Nucleotides (mg)	۲/۲۶	۱۷	میلی گرم	نوکلئوتید

اندازه پیمانه: ۴/۴۴ گرم / یک پیمانه پودر را با ۳۰ میلی لیتر آب مخلوط کنید.
۱۰۰ میلی لیتر شیر = ۱۳/۳۲ گرم پودر شیرخشک (۳ پیمانه) + ۹۰ میلی لیتر آب

Scoop size: 4.44 g / Mix one scoop of powder with 30 ml of water
100 ml = 13.32 g of powder (3 scoops) + 90 ml of water

شیر مادر بهترین تغذیه برای شیرخواران



نام محصول: پری نان

مشخصات و هدف از استفاده: شیر خشک مخصوص برای شیرخواران با وزن کم و نارس ، حاوی

آهن مناسب از بدو تولد

نوع محصول: شیر خشک رژیمی

موارد منع مصرف: پری نان را نباید در موارد گالاکتوزمی و سوء جذب گلوکز-گالاکتوز و یا برای شیرخوارانی که به پروتئین گاو حساسیت دارند مصرف نمود. برای تغذیه وریدی استفاده نشود.

تداخل دارویی: -

هشدار: آب نجوشیده، شیشه جوشانده نشده یا رقیق سازی نادرست ممکن است کودک شما را بیمار کند.

نگهداری، استفاده، طرز تهیه و نحوه غذا دادن نامناسب می تواند تاثیرات نامطلوب بر سلامت کودک شما داشته باشد.

پری نان باید با نظارت پزشک مصرف گردد.

در هر بار تغذیه فقط به میزان مورد نیاز، محصول را تهیه نموده و فوراً به کودک بدهید.

دستورالعمل ها (مقادیر مناسب پودر و آب) را به دقت اجرا نمایید. باقیمانده محصول را در شیشه نگه ندارید و آن را دور بریزید.





همیشه هنگام شیر دادن، کودک خود را در آغوش بگیرید. تنها رها کردن کودک ممکن است موجب خفگی او شود

”اطلاعات مخصوص متخصصان حوزه سلامت”

جدول مصرف

FEEDING TABLE

جدول شیردهی

Weight of infant in grams وزن نوزاد بر حسب گرم	Quantity per feed*** مقدار هر وعده		
	Previously boiled water in ml* مقدار آب جوشیده ولرم (میلی لیتر)*	Number of measuring scoops** تعداد پیمانه**	Number of feeds per day** تعداد وعده روزانه**
H <1800	Specific reconstitution/feeding plan during hospitalisation برنامه تغذیه‌ای اختصاصی در طول زمان بستری در بیمارستان		
 1800-2500	30	1	8-9
 2500-3000	60	2	5-6
 3000-3500	90	3	5
 3500-5000	For those infants presenting a growth deficit, the consumption could continue up to 5kg body weight, as per medical recommendation بر اساس توصیه پزشک، مصرف این شیرخشک می‌تواند برای آن دسته از نوزادانی که رشد کمی داشته‌اند، تا رسیدن به وزن بالای ۵ کیلوگرم ادامه پیدا کند.		



* برای حفظ باکتری‌های زنده موجود در محصول قبل از افزودن پودر به آب، دمای آب جوشیده باید تا حد دمای بدن پایین آورده شود.

** فقط از پیمانه داخل قوطی استفاده کنید و سر پیمانه را بدون فشردن پودر صاف کنید. مصرف بیشتر یا کمتر از مقادیر تعیین شده پودر سبب کاهش آب بدن یا عدم تغذیه صحیح کودک می‌گردد. بدون تجویز پزشک مقادیر تعیین شده را تغییر ندهید.

شرایط نگهداری: درب قوطی را بعد از هر بار استفاده محکم ببندید و قوطی را در جای خشک و خنک نگهداری کنید و تا ۳ هفته پس از باز کردن قوطی آن را مصرف نمایید. محتویات قوطی را تا قبل از تاریخ انقضای مشخص شده در زیر قوطی (EXP) استفاده نمایید.

انرژی: 0.8 kcal/ml

ترکیبات: پروتئین آب پنیر (وی پروتئین) مدیفای شده و املاح گرفته شده*، شیر بدون چربی، مخلوط روغن‌های گیاهی، مالتودکسترین املاح گرفته شده، مخلوط مواد معدنی LCPUFA (حاوی روغن ماهی: منبع دوکوزاهگزانوئیک اسید و روغن تک یاخته‌ای: منبع اسید آراشیدونیک)، لسیتین سویا، مخلوط ویتامین‌ها، لاکتوز*، تنظیم کننده اسیدپت (اسید سیتریک)، ال-کارنیتین.* منشا گرفته شده از شیر.



NUTRITIONAL INFORMATION

اطلاعات تغذیه‌ای

Average composition	در هر ۱۰۰ میلی‌لیتر		میانگین ترکیبات
	در هر ۱۰۰ گرم پودر Per 100g of powder	شیر آماده Per 100ml of prepared formula	
Energy (kcal)	494.57	80.76	انرژی (کیلوکالری)
Fat (g)	24.52	4	چربی (گرم)
a-linolenic Acid (g)	0.40	0.06	آلفا لینولنیک اسید (گرم)
Docosahexaenoic acid (DHA) (mg)	98	16	دوکوزاهگزانوئیک اسید (میلی گرم)
Linoleic Acid (g)	4.40	0.72	لینولئیک اسید (گرم)
Arachidonic Acid (ARA) (mg)	103	16.82	آراشیدونیک اسید (میلی گرم)
Carbohydrate (g)	52	8.50	کربوهیدرات (گرم)
Protein (g)	16.65	2.72	پروتئین (گرم)
Whey protein/ Casein (ratio)	70/30	70/30	نسبت پروتئین وی به کازئین
Vitamin A (mg)	2523	412	ویتامین آ (میکروگرم)
Vitamin D (mg)	23.20	4	ویتامین د (میکروگرم)
Vitamin E (mg)	24.40	4	ویتامین ای (میلی گرم)
Vitamin K (mg)	32.20	5.25	ویتامین کا (میکروگرم)
Vitamin C (mg)	147	24	ویتامین ث (میلی گرم)
Vitamin B1 (mg)	0.94	0.15	ویتامین ب ۱ (میلی گرم)
Vitamin B2 (mg)	1.32	0.21	ویتامین ب ۲ (میلی گرم)
Niacin (mg)	16	2.61	نیاسین (میلی گرم)
Vitamin B6 (mg)	0.74	0.12	ویتامین ب ۶ (میلی گرم)
Folic Acid (mg)	290	47.36	اسید فولیک (میکروگرم)
Vitamin B12 (mg)	2.50	0.40	ویتامین ب ۱۲ (میکروگرم)
Biotin (mg)	24	3.92	بیوتین (میکروگرم)
Pantothenic Acid (mg)	5.20	0.85	اسید پانتوتنیک (میلی گرم)
Calcium (mg)	735	120	کلسیم (میلی گرم)
Phosphorus (mg)	466	76	فسفر (میلی گرم)
Magnesium (mg)	48	7.84	منیزیم (میلی گرم)
Iron (mg)	11	1.80	آهن (میلی گرم)
Zinc (mg)	8	1.30	روی (میلی گرم)
Copper (mg)	0.53	0.08	مس (میلی گرم)
Sodium (mg)	350	57.15	سدیم (میلی گرم)
Potassium (mg)	686	112	پتاسیم (میلی گرم)
Chloride (mg)	500	81.65	کلرید (میلی گرم)
Manganese (mg)	47	7.67	منگنز (میکروگرم)
Selenium (mg)	31	5.06	سلنیوم (میکروگرم)
Iodine (mg)	158	25.80	ید (میکروگرم)
Taurine (mg)	38	6.20	تورین (میلی گرم)
Choline (mg)	86	14	کولین (میلی گرم)
Inositol (mg)	95	15.51	اینوزیتول (میلی گرم)
L-Carnitine (mg)	20	3.26	ال-کارنیتین (میلی گرم)
MCT/ total fat (%)	12.97	12.97	نسبت ام سی تی به چربی کل (درصد)

اندازه پیمانه: ۵/۴۴ گرم؛ ۱۰۰ میلی لیتر شیر = ۱۶/۳ گرم پودر شیرخشک + ۹۰ میلی لیتر آب
Scoop size: 5.44 g; 100 ml=16.3 g of powder+ 90 ml of water



با نستله ایران همراه باشید

مرکز پشتیبانی و ارتباط با مصرف‌کنندگان



۰۲۱ ۸۸۶۲۳۷۹۵
۰۲۱ ۴۲۱۵۶۱۵۶



۳۰۰۰۲۰۲



ask@ir.nestle.com



www.nestle.ir